

**DANCEPL3Y**

**JOUEZ AVEC LA DANSE!**  
**NOTES DE CHORÉGRAPHIE**

**@dancepl3y**

**[www.dancepl3y.com](http://www.dancepl3y.com)**

# DANSE par Mia Martina

## **Verset**

123-123 à travers l'espace

Salsa

Pivotement avec les bras qui frappent le rythme

## **Refrain**

Poitrine du bas en haut – 4 cercle des hanches

# C'est la Vie par Khaled

## **Refrain**

2 Bras - 2 pas

Glisser et bondir X2

Secouer les mains

Pivotement

## **Verset**

Marcher-marcher-bondir-bondir

321-Tape 5

# BC Buddy par Swing

## **Refrain**

S'accroupir X4 vers l'avant – croiser les pieds

S'accroupir X4 vers l'arriere - croiser les pieds

## **Verset**

Talons

321-taper les mains

# Ma vie au soleil par Keen'V

## **Refrain**

Maracas

## **Verset**

Sauter vers l'avant, vers l'arrière du côté et l'autre côté

Rouler de côté à côté, 4 bras vers le haut

# Non Non Non par Lolita Jolie

## **Verset**

Marche sur la pointe des pieds

Charleston

## **Refrain**

Secouer le doigt du bas en haut – rythme: 123, 123

# Ces soirees la par Yannick

## **Verset**

Walk 4 – Slide 2

Walk 4

## **Refrain**

Old School Combo

Grab and Throw Combo

Shhh down 4 – shake up shake down

Break it down – follow the lyrics

# Elle me dit par Mika

## **Verset**

Marche x4 – Sauter deux fois X2

Pas toucher

## **Refrain**

Lever le toît X3 – croiser les bras

Danse

# Stompa (version française) par Serena Ryder

## **Verset**

Pas doucement à travers l'espace, 123, 123

## **Refrain**

Pompe des bras 123, 123

Saut 2-1-2, 1-2-1

Estompement des pieds avec tapement des main sous le genou

# What I Wouldn't Do (version française) par Serena Ryder

## **Verset**

Marcher sur la pointe des pieds – bras de ballet

## **Refrain**

Saute – Saute – 4 grand pas (en courant)

# Joli Garçon par Lolita

## **Verset**

Marcher 6 pas °©- tribucher, pivoter 8X

**Refrain** (répéter la séquence 2 fois chaque refrain)

4 bras ouverts et “collés” sur le corps.

Tourner 321 vers la droite – 321 vers la gauche.

# Stuck (version française) par Shawn Desman

## **Verset**

Marcher 6 pas et tribucher, pivoter 8X

## **Refrain** (répéter la séquence 2 fois chaque refrain)

4 bras ouverts et “collés” sur le corps.

Tourner 321 vers la droite – 321 vers la gauche.